

Sur Actifpurlavie.com, parents, éducateurs et entraîneurs trouveront des activités amusantes, des articles captivants et des ressources gratuites pour rendre les enfants actifs, en bonne santé et heureux.

Actif pour la vie veut vous aider dans vos initiatives de promotion de l'activité et de la littératie physiques dans votre communauté. Nos ressources gratuites, offertes en français et en anglais, faciliteront votre travail et le rendront plus agréable.

Matériel de sensibilisation

Vous trouverez dans notre page [Développez votre programme](#) des cartes postales, des graphiques, des affiches, des graphiques, des signets, des diaporamas et bien plus. Pour en savoir plus, communiquez avec Liz Smeaton.

Inspirez-vous des ressources d'Actif pour la vie pour créer des activités amusantes

- [Vidéos et idées d'activités](#)
- [Créateur de plans de cours](#)
- [Modules de cours](#)
- [Journal d'activités](#)

Du contenu pour votre site Web, des documents d'information, des bulletins électroniques et bien plus!

Vous pouvez accéder à notre contenu gratuitement (vous devez respecter [nos directives sur la reproduction du contenu](#)).

Nous avons plus de 1 000 articles pour vous aider. Commencez votre exploration avec quelques-uns de nos plus populaires :

- **Graphique sur la littératie physique**
 - [Affiche numérique avec vidéo intégrée](#)
 - Affiches imprimables : [Lettre 8,5×11](#) | [Tablette 11×17](#)
- **Articles sur la littératie physique**
 - [Votre enfant a-t-il appris à bien bouger? 15 signes qui ne mentent pas](#)
 - [Mythes et réalités sur la littératie physique](#)
 - [10 points en commun entre enseigner la lecture et développer la littératie physique](#)
 - [Donnez le goût à vos enfants de bouger avec notre promesse de parent](#)

- **Articles sur le sport et le DLTA**
 - Cliquez [ici](#) pour consulter des articles à l'intention des parents et des entraîneurs.
- **Articles sur la danse**

Restez à l'affût de nos derniers articles captivants, inspirez-vous et communiquez avec d'autres promoteurs passionnés de la littératie physique en suivant Actif pour la vie sur les réseaux sociaux :

- [Facebook](#)
- Twitter - [@actifpourelavie](#) (parents et personnel), [@AFLresources](#) (personnel)
- [Instagram](#)
- [Pinterest](#)
- Bulletin électronique mensuel – [Abonnez-vous ici](#)
- Anglais – consultez [Activeforlife.com](#)

Découvrez comment les ressources d'Actif pour la Vie peuvent vous aider :

Lynn Jobe 403 606-2406

Liz Smeaton 403 762-3147



Actif pour la vie aide les Canadiens à développer la littératie physique chez leurs enfants.

À [actifpourelavie.com](#), parents, éducateurs et entraîneurs trouveront des activités amusantes, des articles intéressants et des ressources gratuites pour aider leurs jeunes à être actifs, en santé et épanouis.

ACTIF POUR LA VIE
[actifpourelavie.com](#)