

### Fiche de cotation

#### Environnement

Utilisez l'échelle suivante : Jamais essayé = 0 Plus ou moins bon = 25 Bon = 50 Très bon = 75 Excellent = 100

Es-tu capable de bien faire du sport ou des activités...

	Jamais essayé	Plus ou moins bon	Bon	Très bon	Excellent	Note
1. Dans le gymnase?						
2. Sur l'eau et dans l'eau?						
3. Sur la glace?						
4. Sur la neige?						
5. À l'extérieur?						
6. Sur le terrain de jeu?						
					<b>Total</b>	

#### Autoévaluation de la littératie physique

Utilisez l'échelle suivante pour toutes les questions, à l'exception de la question 13 :

Pas du tout vrai = 0 Rarement vrai = 33 Vrai = 67 Tout à fait vrai = 100

Utilisez l'échelle suivante pour la question 13 : Pas du tout vrai = 100 Rarement vrai = 67 Vrai = 33 Tout à fait vrai = 0

	Pas du tout vrai	Rarement vrai	Vrai	Tout à fait vrai	Note
7. J'apprends rapidement de nouvelles habiletés, de nouveaux sports ou de nouvelles activités.					
8. Je pense avoir les habiletés nécessaires pour participer à n'importe quel sport ou activité si je le souhaite.					
9. Je crois qu'il est important d'être actif pour préserver ma santé et mon bien-être.					
10. Je crois que le fait d'être actif me met de bonne humeur.					
11. Je crois pouvoir participer à n'importe quel sport ou activité physique si je le souhaite.					
12. Mon corps me permet de participer à n'importe quelle activité si je le souhaite.					
14. Je comprends les consignes données par les entraîneurs et les professeurs d'éducation physique.					
15. J'ai confiance en mes capacités quand vient le temps de faire une activité.					
16. Je suis toujours impatient(e) d'essayer une nouvelle activité ou un nouveau sport.					
17. Je suis généralement le/la meilleur(e) de mon groupe quand il est question de faire une activité.					
18. Je n'ai pas vraiment besoin de pratiquer. Je suis naturellement bon(ne).					
				Sous-total	
13. J'angoisse à l'idée d'essayer un nouveau sport ou une nouvelle activité.					
					<b>Total</b>

### Fiche de cotation

[canadiansportforlife.ca/fr](http://canadiansportforlife.ca/fr)  
[physicalliteracy.ca/PLAY/fr](http://physicalliteracy.ca/PLAY/fr)

### Classement relatif des littératies

Utilisez l'échelle suivante : Tout à fait en désaccord = 0 En désaccord = 33 En accord = 67 Tout à fait en accord = 100

#### 19. Littératie : Es-tu d'accord ou en désaccord avec l'affirmation suivante?

La lecture et l'écriture sont très importantes	Tout à fait en désaccord	En désaccord	En accord	Tout à fait en accord	Note
À l'école					
À la maison avec ta famille					
Avec tes amis					
<b>Total</b>					

#### 20. Arithmétique : Es-tu d'accord ou en désaccord avec l'affirmation suivante?

Les mathématiques sont très importantes	Tout à fait en désaccord	En désaccord	En accord	Tout à fait en accord	Note
À l'école					
À la maison avec ta famille					
Avec tes amis					
<b>Total</b>					

#### 21. Littératie physique : Es-tu d'accord ou en désaccord avec l'affirmation suivante?

Les mouvements, les activités et les sports sont très importants	Tout à fait en désaccord	En désaccord	En accord	Tout à fait en accord	Note
À l'école					
À la maison avec ta famille					
Avec tes amis					
<b>Total</b>					

Additionnez les totaux de chaque parties du cahier pour obtenir le sous-total.

Ensuite, divisez le sous-total par 27 pour obtenir la note relative au littératie physique de **PLAYjeune**.

Note relative au littératie physique		
Environnement		
Autoévaluation de la littératie physique		
Classement relatif des littératies	Littératie	
	Arithmétique	
	Littératie physique	
Divisez le sous-total par 27 pour obtenir la note relative au littératie physique de <b>PLAYjeune</b>		<b>Sous-total</b>
		<b>Total</b>