



Projet Vive  
l'activité physique  
RBC



# Projet Vive l'activité physique RBC : 3 ans au Québec!

En partenariat avec



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada



Le sport c'est  
pour la vie



- 
- 1** Vive l'activité physique RBC

---

  - 2** Données, données...

---

  - 3** Impacts nationaux du Projet Vive l'activité physique RBC (Eric des Enffans Davernas)

---

  - 4** Bilan du mentor francophone (Pierre Guénard)

---

  - 5** Autres considérations

---

  - 6** Perspectives pour la littératie physique????

---

# Introduction



- **Le Projet Vive l'activité physique RBC** faisait partie de l'engagement de RBC envers les enfants: investir 100 millions de dollars en 5 ans auprès d'un million d'enfants
- Au travers du **Projet Vive l'activité physique RBC** et en partenariat avec l'Agence de santé public du Canada, RBC souhaitait distribuer plus de 5 millions de dollars en trois ans, dont environ 500,000 au Québec.



# Partenaires



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada



# La littératie physique

## La littératie physique

c'est...



 **Le sport c'est  
pour la vie**

... pour être  
**actif pour la vie**

 **Le sport c'est  
pour la vie**

 RÉSEAU / ACCÈS  
**PARTICIPATION**

# Survol du Projet Vive l'Activite physique RBC au Canada



**2014: 1,6 million de dollars à plus de 180 organisations.**

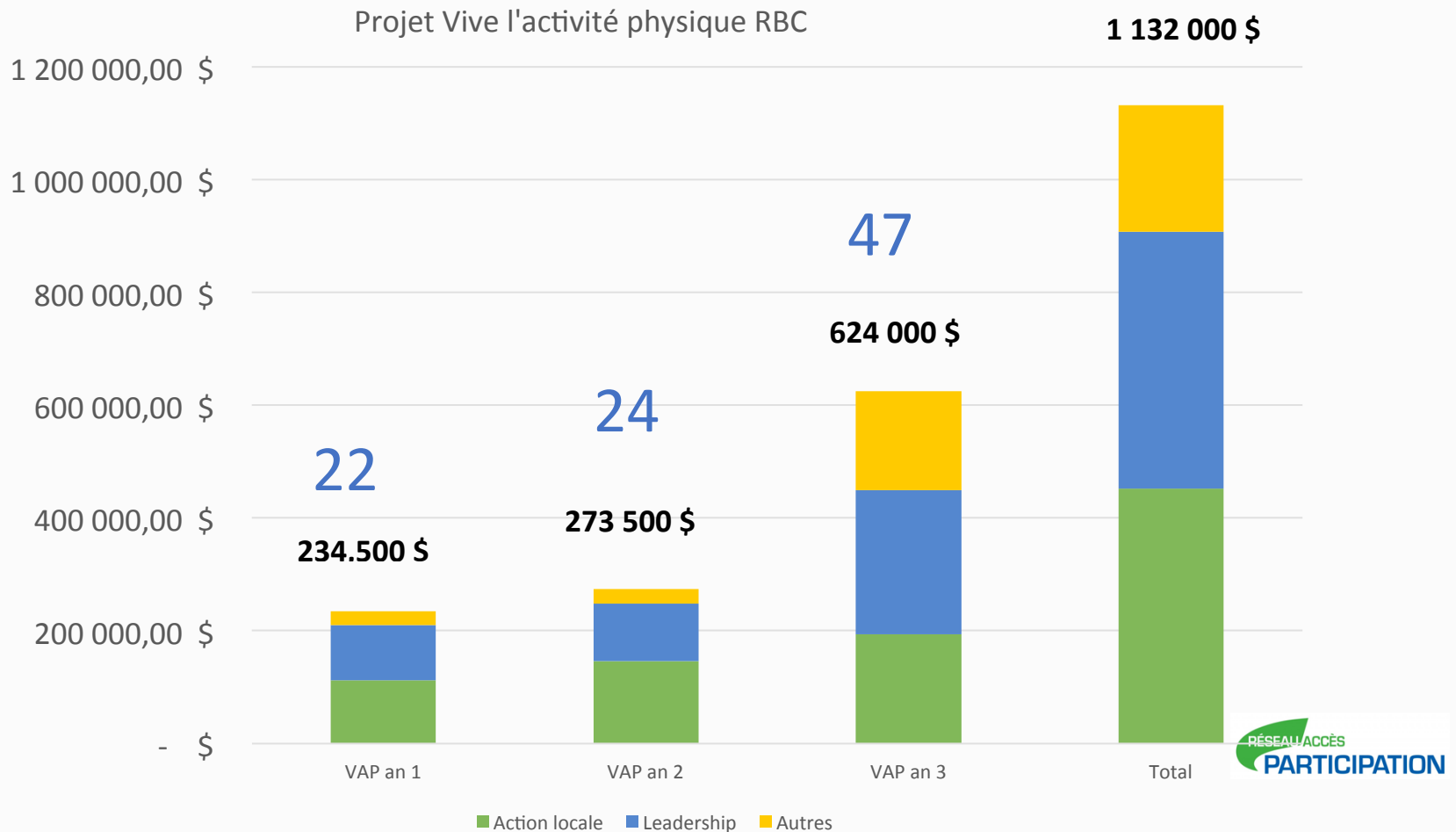
**2015: 2,06 millions de dollars auprès de 199 organisations.**

**2016: 2,5 millions de dollars à 211 organisations**

**Total: 6,16 millions à 590 organisations**



# Investissements au Québec



# Qui, quoi, où?

Vive l'activité physique 2014 (22 projets)	
Association Régionale de Soccer Concordia	École Sainte-Thérèse
Centre du Plateau	Club d'aviron de Laval
Club sportif les Appalaches	Club Nautique de Sherbrooke
École secondaire Gérard-Filion	Waltham Recreation Association
PEYO	ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE-SUD INC
Judo Québec	Action jeunesse de l'Ouest-de-l'Île (AJOI) / West Island Youth Action (AJOI)
Adaptavie	École secondaire Dalbé-Viau
Les Rapides	Conseil Sport Loisir de l'Estrie
Plongeon Québec	ESIM (Excellence Sportive de L'île de Montréal)
Ski de fond Québec	Source Active en Santé
Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ)	Centre multi-ressources de Lachine



# Qui, quoi, où?

Vive l'activité physique 2015 (24 projets)	
Club Aviron de Montréal	Équipe de Natation de Cowansville
Ville d'Alma	Ville de St-Bruno de Montarville
Hockey Québec	Unité régionale loisir et sport Gaspésie Iles de la Madeleine
Parasports Québec	École Garbriel le Courtois
Volleyball Québec	CPE Auetissatsh
Table de concertation jeunesse Bordeaux-Cartier	Ski de fond Charlesbourg
Corporation d'aménagement et de développement du massif du sud	Triathlon Valleyfield
Club Aviron Terrebonne	SERVICE NATIONAL DES SAUVETEURS INC./ NATIONAL LIFEGUARD SERVICE INC.
Association québécoise de voile adapté	Défi sportif AlterGo
Centre communautaire d'Arthabaska	LES ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL
Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse	Arrondissement Ahuntsic-Cartierville, ville de Montréal
	Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie

## Vive l'activité physique 2016 (47 projets)

CPE La petite école	Parasports Québec	MAISON DE JEUNES DE ST-PRIME
Municipalité de Chelsea	Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ)	CPE Auetissatsh
RSEQ Montérégie	Service de Loisirs S.L.M. Baseball Tétreaultville	Adaptavie
MOTIVACTION JEUNESSE	La maison des jeunes Par la Grand'porte	Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie
École Sacré-Coeur	Camps de jour Le Phoenix de Lachine	RSEQ Montréal
Complexe sportif de la cité des arts et des Sports	Club d'escalade Horizon Roc	Fédération québécoise d'athlétisme
LA CROISEE DE LONGUEUIL INC.	Service des Loisirs Angus-Bourbonnière	Club de volleyball Everton
Excellence Chez Nous	FONDATION DE L'ECOLE NATIONALE DE CIRQUE /THE NATIONAL CIRCUS SCHOOL FOUNDATION	CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE
Loisirs communautaires Le Relais du Bout	Baseball Québec	Organisation du Hockey mineur féminin de Lanaudière
Centre du Plateau	Fédération québécoise d'ultimate	Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides
Hockey Québec	RSEQ Outaouais	Fédération québécoise de canoë-kayak d'eau vive
Synchro Québec	DanseSport Québec	West Island Lakers Basketball Association
Curling Québec	PATRO DE FORT-COULONGE / MANSFIELD	ESIM (Excellence Sportive de L'île de Montréal)
Plongeon Québec	Orford 3.0	Centre Sportif Ludus
Fédération de waterpolo du Québec	Les Flèchivores de Sherbrooke	Défi sportif AlterGo
		Loisir Sport Centre-du-Québec

# Impacts sur...

- les communautés et les organismes
  - capacité et collaboration, ressources et soutien
- les leaders
  - formation, connaissance et compétence
- les jeunes
  - compétence, confiance et motivation.

# Impacts dans les milieux (Années 1-2)



**1,271** organisations travaillent  
de concert

**1,044** nouveaux partenariats ou  
améliorés



**3,747** sessions d'activités  
et événements

**36,258** heures de  
programmation



**833** formations

**12,194** personnes  
formées



**810** événements de  
sensibilisation

**76%** des parents  
connaissent mieux  
la LP



**170,481** heures dédiées  
au projet

## Impacts sur les leaders

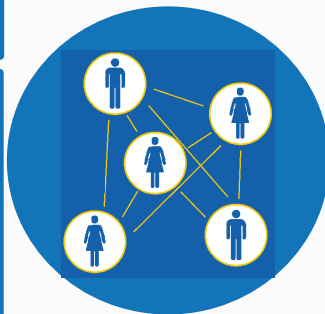
**78%** des personnes formées ont exprimé une meilleure compréhension de la littératie physique



**86%** ont exprimé une compréhension très haute ou excellente de la littératie physique.



**97%** ont l'intention de mettre en application ce qu'ils ont appris.



**95%** ont exprimé que les compétences et les connaissances acquises étaient utiles.

**95%** ont exprimé que les ressources partagées étaient utiles.

**84%** ont exprimé que les événements de formation étaient une bonne occasion de réseautage

# Impacts sur les jeunes (Années 1-2)

**308,939** enfants et jeunes participants

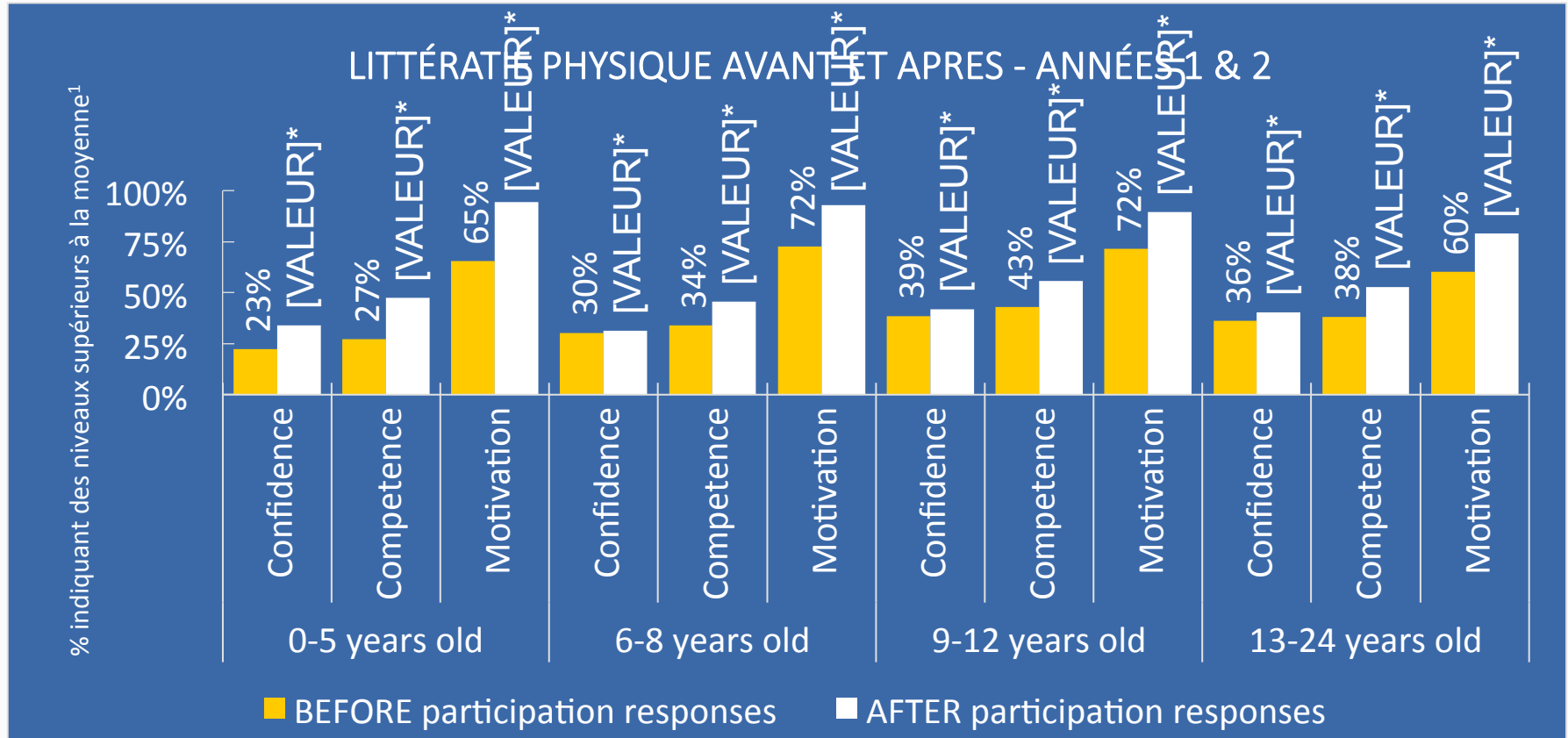
**88,278** jeunes ont atteint un niveau standardisé dans leur programme

**36,258** jeunes leaders et jeunes mentors

**3,747** jeunes formés



# Impacts sur les jeunes



## Mentorat - Bilan

### Trois années fantastiques



#### Collaborations auprès d'organismes

- petite enfance
- scolaires
- municipaux / régionaux
- clubs sportifs locaux
- camps de jours
- fédérations et associations provinciales



## Rayonnement et formation

- Petite enfance - RCPEM
- municipal - Ahuntsic-Cartierville
- inclusif - Défi sportif AlterGo
- camps de jour - Tremplin Santé
- fédérations sportives - Baseball Québec



## Collaboration multi secteurs

- Club d'aviron Terrebonne
- RSEQ Montréal, ESIM, Athlétisme Québec
- Adaptavie et Défi sportif AlterGo
- Source Active en Santé



## Continuer le développement de la littératie physique grâce au Projet Vive l'activité physique.

- Volleyball Québec
- Fédération québécoise de canoë-kayak d'eau vive
- Loisir Sport Centre-du-Québec
- Municipalité de Chelsea



# De savoir-faire à littératie physique

## Déclaration de consensus canadien sur la littératie physique



Janvier  
2016

Dans les dernières années, divers intervenants ont pris des initiatives visant à promouvoir et à développer la littératie physique. L'enthousiasme que suscite ce concept a aussi mené à l'apparition de diverses définitions, mais également à l'utilisation parfois erronée de l'expression que l'on utilise à tort pour signifier « activité physique », « éducation physique », « habiletés motrices de base » ou encore « développement des habiletés motrices ». Lors d'une vaste consultation, les leaders canadiens dans le domaine ont évoqué le besoin de rédiger une définition commune de la littératie physique pour assurer plus de clarté pour le développement de politiques, de pratiques, et pour la recherche.



**Le sport c'est  
pour la vie**

## Projets spéciaux

- journée francophone Sommet canadien Le sport c'est pour la vie
- 30 événements de sensibilisation à la littératie physique
- Création et développement de la littératie physique inclusive
- 20 webinaires en français
- Soutien à Tremplin-Santé



Projet Vive l'Activité  
Physique RBC



Le sport c'est  
pour la vie

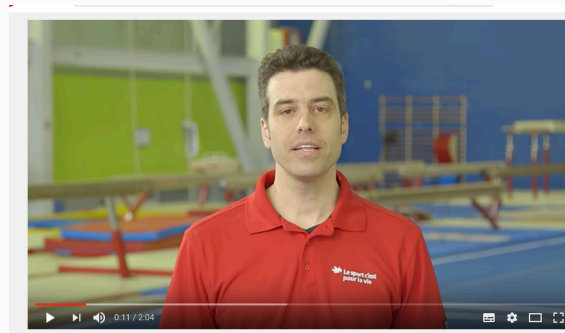
RÉSEAU ACCÈS  
PARTICIPATION

## Formation et sensibilisation

- 10 vidéos de formation « qualité du sport »
- 5 vidéos Littératie physique inclusive (avec Défi sportif AlterGo)
- 5 vidéos services de garde scolaires (DSP de Montréal)
- 8 ateliers-pilote littératie physique inclusive



# Série de 10 vidéos disponibles en ligne



**Le sport c'est  
pour la vie**



**RÉSEAU ACCÈS  
PARTICIPATION**

# Vidéos de LPI par Défi sportif AlterGo







Projet Vive  
l'activité physique  
RBC



▶ ⏸ 🔊 0:16 / 3:22



## À venir

- Article dans Observatoire québécois du loisir
- Campus en ligne
- Formation de formateurs
- Littératie physique inclusive



# Formations disponibles via Réseau Accès Participation

- PL - 101 : Initiation à la littératie physique  
(aussi disponible en ligne, de façon individuelle)
- PL - 301 : Activités sportives de qualité
- PL - 501 : Littératie physique inclusive

# Ressources disponibles

## Sites internet :

- [litteratiephysique.ca](http://litteratiephysique.ca)
- [reseauaccés.com](http://reseauaccés.com)
- [coach.ca](http://coach.ca)

## Formations disponibles

- LP-101 : Introduction
- LP-301 : Créer une expérience de qualité
- LP-501 : Littératie physique inclusive

# Campus Le sport c'est pour la vie

## Catalogue: Formations en-ligne



### Introduction à la littératie physique

\$ 24.95

[S'inscrire](#) [Voir les détails](#)

<http://sportforlife-sportpouurlavie.ca/>

## Catalogue: Atelier en personne



### Développement à long terme du participant/athlète : une introduction

Cet atelier présente de l'information générale sur les 10 facteurs clés du développement à long terme du participant/athlète, les 10 dix éléments de base de l'entraînement et de la performance et les sept stades du développement à long terme du participant/athlète.

[Voir les détails](#)



### Littératie physique 101 : une introduction à la littératie physique

L'objectif de l'atelier Littératie physique 101 est d'offrir une introduction au concept de littératie physique. Au cours de cette demi-journée, vous participerez à une séance interactive qui vous aidera à définir ce que signifie exactement la littératie physique, et comment vous pouvez en intégrer les concepts pour améliorer vos programmes.

[Voir les détails](#)



### Littératie physique 201 : évaluation de la littératie physique pour les jeunes

Cet atelier montre aux participants comment procéder à l'évaluation de la littératie physique chez les jeunes (outils PLAY) et d'en interpréter les résultats dans le cadre d'un sport spécifique.

[Voir les détails](#)



### Littératie physique 501 : la littératie physique inclusive

La littératie physique 501 aidera les participants à comprendre l'importance de développer la littératie physique chez les participants ayant un handicap. Cette conférence les informera sur les programmes accessibles partout, comment les créer et les planifier.

[Voir les détails](#)



Projet Vive  
l'activité physique  
RBC

Le sport c'est  
pour la vie

PARTICIPATION



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

RESEAU ACCÈS  
PARTICIPATION

Le sport c'est  
pour la vie

# Sommet canadien Le sport c'est pour la vie

TRAVAILLONS ENSEMBLE

**Sommet canadien Le sport c'est pour la vie 2018**

L'inscription est maintenant ouverte

DU 23 AU 25 JANVIER

GATINEAU, QC

# Merci de votre participation!

## Questions?

[info@reseauacces.com](mailto:info@reseauacces.com)

[kim@sportpurlavie.ca](mailto:kim@sportpurlavie.ca)