

Nom de l'enfant _____ Sexe: M F Âge: ____

Si, par définition, une personne qui possède une littératie physique a l'habileté et la confiance nécessaires pour prendre plaisir à participer à un éventail d'activités sportives et physiques, comment qualifieriez vous le savoir faire physique de votre enfant, de façon globale? Placez une marque sur la ligne.

Aucune littératie physique _____ Littératie physique parfaite

Évaluez votre enfant à l'aide du tableau ci dessous :

	Faible	Moyen	Élevé
1. Confiance pour participer à des activités physiques et sportives			
2. Motivation pour participer à des activités physiques et sportives			
3. Compréhension de la terminologie relative aux mouvements			
4. Volonté de participer seul à des activités			
5. Volonté de participer en groupe à des activités			
6. Connaissance des effets bénéfiques de l'activité physique sur la santé			
7. Coordination des mouvements			
8. Mouvements sécuritaires à proximité d'autre personnes			
9. Nombre d'habiletés motrices acquises			
10. Capacité de garder son équilibre pendant un mouvement			
11. Capacité de courir			
12. Capacité d'amorcer un mouvement, de s'arrêter et de changer de direction			
13. Capacité de lancer, d'attraper et de transporter des objets avec les mains			
14. Capacité de botter ou de déplacer des objets avec les pieds			
15. Capacité d'utiliser aussi bien le côté droit que le côté gauche du corps			
16. Degré de participation aux activités aquatiques			
17. Degré de participation aux activités intérieures			
18. Degré de participation aux activités extérieures			
19. Degré de participation aux activités sur la neige ou la glace			
20. Condition physique générale			

Veuillez énumérer les activités physiques ou sportives auxquelles votre enfant participe régulièrement :
