

Nom du participant _____ Sexe : M F Âge : _____

Veillez cocher si vous avez participé régulièrement à cette activité pendant vos loisirs (et non à l'école ou au travail) dans les douze derniers mois.

	Tâches ménagères		Cours de conditionnement physique		Golf
	Travaux agricoles		Yoga		Planche à roulettes
	Devoirs		Entraînement en parcours		Athlétisme
	Écoute de télévision ou de films		Quilles		Chasse
	Pratique d'un instrument de musique		Escrime		Tir à la cible
	Lecture		Arts martiaux		Baseball/balle molle
	Artisanat		Boxe		Football
	Facebook ou Internet		Danse		Disque d'équipe (« Frisbee »)
	Jeux vidéos « actifs »		Gymnastique		Pêche
	Jeux vidéos		Entraînement aux poids		Jardinage
	Natation		Musculation		Géocache ou course d'orientation
	Cours de natation		Tir à l'arc		Patin à roues alignées
	Ski nautique		Course		Voile
	Planche nautique		Marche		Raquette
	Plongeon		Jeu de tague		Planche à neige
	Surf		Saut à la corde		Glissade
	Surf cerf-volant		Soccer		Ski alpin
	Nage synchronisée		Triathlon		Ski de fond
	Canotage		Cyclisme		Pelletage
	Aviron		BMX		Curling
	Badminton		Vélo de montagne		Hockey
	Tennis		Moto tout-terrain ou motocross		Patinage
	Racquetball		Promenade avec son chien		Ringuette
	Squash		Randonnée pédestre		Patinage artistique
	Basketball		Course de cross-country		Patinage de vitesse
	Volleyball		Terrain de jeu		Cheerleading
	Zumba		Sports équestres		Trottinette
	Cours de cardiovélo		Escalade		Bâton de majorette
	Trampoline				